TRAININGSPLAN KARATE SCHULE SARGANS UND KARATE SCHULE VILTERS

KW	1		2		3		4		5		6		7		8		9		10		11		12		13		14		15		16		17		18		19		20		21		22		23		24		25		26	
	31.1	3.1.	7.1.	10.1	14.1.	17.1.	21.1.	24.1.	28.1.	31.1.	4.2.	7.2.	11.2.	14.2.	18.2.	21.2.	25.2.	28.2	4.3.	7.3.	11.3.	14.3.	18.3.	21.3.	25.3.	28.3.	1.4.	4.4.	8.4.	11.4.	15.4.	18.4.	22.4.	25.4.	29.4.	2.5.	6.5.	9.5.	13.5.	16.5.	20.5.	23.5.	27.5.	30.5	3.6.	6.6.	10.6.	13.6.	17.6.	20.6.	24.6.	27.6
Dojo Sargans	MO	DO	MO	DO	MO	DO	MO	DO	MO	DO	MO	DO	MO	DO	MO	DO	MO	DO	MO	DO	MO	DO	MO	DO	MO	DO	MO	DO	MO	DO	MO	DO	MO	DO	MO	DO	MO	DO	MO	DO	MO	DO	MO	DO	MO	DO	MO	DO	MO	DO	MO	DO
Niklas			X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X			X	X	X	X	X	X	X	X	X	X							X	X	X	X	X		X	X		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		X
Dave																																																					
Liz			X	X	X	X	X	X	X	X	0	0	0	0			X	X	X	X	X	X	X	X	X	X							X	X	X	X	X		X	X		X	X	X	X	X	X	0	X	X		X
Tony																																																					
Dojo Vilters	DI		DI		DI		DI		DI		DI		DI		DI		DI		DI		DI		DI		DI		DI		DI		DI		DI		DI		DI		DI		DI		DI		DI		DI		DI		DI	
Marina			X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X			X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X					X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Dave																																																					

Generalversammlung 5

KW	27		28		29		30		31		32		33		34		35		36		37		38		39		40		41		42		43		44		45		46		47		48		49		50		51		52	
	1.7.	4.7.	8.7.	11.7.	15.7.	18.7.	22.7.	25.7.	29.7.	1.8.	5.8.	8.8.	12.8.	15.8.	19.8.	22.8.	26.8.	29.8.	2.9.	5.9.	9.9.	12.9.	16.9.	19.9.	23.9.	26.9.	30.9.	3.10.	7.10.	10.10.	14.10.	17.10.	21.1	24.10.	28.10.	31.10.	4.11.	7.11.	11.1	14.11.	18.11.	21.11.	25.11.	28.11.	2.12.	5.12.	9.12	12.12.	16.12.	19.12.	23.12.	26.12.
Dojo Sargans	MO	DO	MO	DO	MO	DO	MO	DO	MO	DO	MO	DO	MO	DO	MO	DO	MO	DO	MO	DO	MO	DO	MO	DO	MO	DO	MO	DO	MO	DO	MO	DO	MO	DO	MO	DO	MO	DO	MO	DO	MO	DO	MO	DO	MO	DO	MO	DO	MO	DO	MO	DO
Niklas	X	X											X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X							X	X	X		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X					
Dave																																																					
Liz	X	X											X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X							X	X	X	WTKA VM	WTKA VM	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X					
Tony																																																					
Nick																			X	X	X	X	X	X	X	X	X																										
Maria																			X	X	X	X	X	X	X	X	X																										
Dojo Vilters	DI		DI		DI		DI		DI		DI		DI		DI		DI		DI		DI		DI		DI		DI		DI		DI		DI		DI		DI		DI		DI		DI		DI		DI		DI		DI	
Marina	X	X											X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X							X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X					
Dave																																																					
Nick													X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X																
Maria													X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X																

	Ferien
	Feiertage
	KIHON
	KATA
	KONDITION
	KUMITE
	KENKA
	PRÜFUNGEN
X	Anwesend